



## RADISSON BLU PALACE RESORT & THALASSO Джерба, райский уголок средиземноморья

Настолько средиземноморская, что море повсюду, как дома; настолько близко от сахара, что горячее дыхание пустыни пропитывает всю жизнь негой сладострастия... Джерба станет островом вашего возрождения. Расположенный на песчаном берегу лазурного моря, отель Radisson Blu Palace Resort & Thalasso это исключительное место. Этот роскошный отель, располагающий 276 номерами и 20 сьютами, соблазнит вас своей стильной атмосферой, современной изысканностью востока, исключительным сервисом, а также четырьмя ресторанами и пятью барами, сочетающими дух гостинной и пикантность средиземноморской кухни. Пленительное постоянство - для продления положительных результатов.



**Radisson** BLU  
PALACE RESORT & THALASSO  
DJERBA

**ATHENEE**  
THALASSO  
★★★★★  
Djerba

P.O. Box 712 - 4128 Djerba - Tunisia - Tel.: +216 70 60 06 00 - Fax: +216 75 75 76 11  
E-mail: [athenee.thalasso@utic.com.tn](mailto:athenee.thalasso@utic.com.tn)  
[djerbathalasso.com](http://djerbathalasso.com) / [atheneethalasso.com](http://atheneethalasso.com) - 

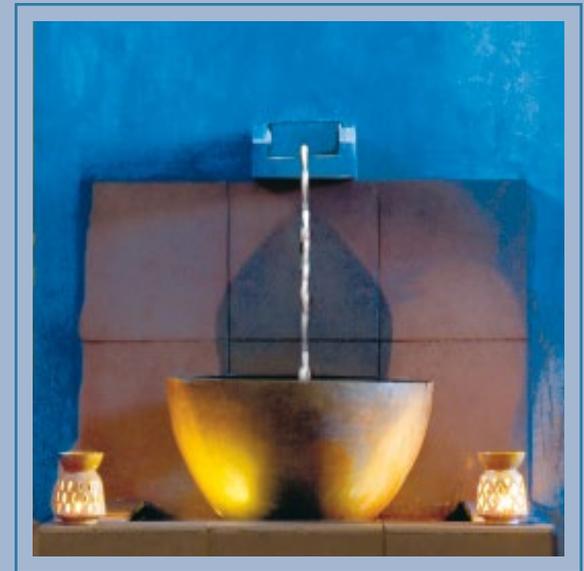


Scan me!



memcommunication.tn

**ATHENEE**  
THALASSO  
★★★★★  
Djerba



ПРИЯТНАЯ ПАУЗА ДЛЯ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

# ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Очаровательные места, современные и вместе с тем уединенные, с тонкой поволокой востока, Athénée Thalasso благоприятствует тому, чтоб вновь найти себя, и удовлетворению чувственности. Предлагая все лучшее, что может подарить морская среда и лечебные методы предков, унаследованные от далеких цивилизаций, это учреждение умело осуществляет сочетание талассотерапии и спа; идеальный синтез глубокой регенерации тела и духа. Здесь вы будете находиться в самом сердце жемчужины Средиземноморья. Единственная цель лечебной команды - отличающейся, как своим профессионализмом так и своей доброжелательностью - это сопроводить вас к полнейшему восстановлению сил. Добро пожаловать в Athénée Thalasso...



## ТАЛАССОТЕРАПИЯ

### Индивидуальные процедуры, включенные в курс процедур

Многоструйная ванна, хроматическая ванна, гидромассажный душ, душ-обливание, водоросли, самонагревающиеся морские грязи, индивидуальный аэрозоль, криотерапия, прессо-терапия, массаж, реабилитация.

### Групповые занятия и процедуры, включенные в курс процедур

Водная аэробика с тренером, коллективный аэрозоль.

### Индивидуальные процедуры, не входящие в курс процедур

Лимфодренажный массаж, массаж Dream 50®, Aqua Relax (Вацу), восточное моделирование, Душ с обливанием и массажем, массаж Мандара в 4 руки.

### Классические процедуры (4 процедуры в день)

Лечебная гимнастика, релаксации, ревматизма и артроз, Легкие ноги.

### Специфические процедуры

**Détox (Детокс):** для полной детоксикации организма.

**Keep Cool:** коктейль процедур, сочетающих релаксацию тела и духа.

**BioEnergie:** уравнивание циркуляции энергии, устраняет усталость и стресс.

**Silhouette (Силуэт):** помогает устранению токсинов и жировых избытков.

**Beauté(Красота):** процедуры, сочетающие преимущества талассотерапии и косметических уходов.

**Lune de jasmin (Жасминовая Луна):** фитнес и косметические процедуры с жасминовым маслом.

**Starter Forme:** способствует настоящему подъему сил после периода опустошенности.

**Специальные процедуры для спины:** индивидуальные занятия под наблюдением физиотерапевта для устранения напряженности и облегчения пострадавших областей спины.

## КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Масла, мази и оборудование для процедур соединяют знания предков с современными изобретениями. Расслабленное тело, успокоенный дух – готов для принятия красоты.

### Процедуры La Prairie

Radiance Or Pur, Cellulaire Anti-Age, Raffermissant Caviar, Cellulaire pour Homme, Cellulaire Hydratant, Caviar Corps.

### Процедуры для лица Thalgo

Hydra Ressourçant, Froid Marin, Thalgomen, Combleur Hyaluronique, Lisseur Collagène, Silicium Lift, Terre et Mer,

### Процедуры для тела Thalgo

**Aromaséane Массаж:** процедура для похудения с дренажным эффектом.

**Процедура LC 24:** Полная антицеллюлитная процедура при помощи революционного препарата ADIPO-RESET.

**Моделирование «Slim and Sculpt»:** обертывания для похудения и укрепления, сопровождающиеся моделированием тела.

**Процедура Indocéane:** Скраб Сладко - Солёный, Драгоценная молочная ванна, Массаж и очищающее обертывание.

**Процедура Esprit de Polynésie:** Пересечение вод Тихого океана в 4 актах.

**Lift 6** Процедура против старения с существенным эффектом естественного лифтинга...

**Cellu M6** Удивительно эффективная процедура для лечения укоренившегося целлюлита.

**Volto Piu** Процедура против морщин и против старения, с потрясающим эффектом с первого сеанса!

## ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

(индивидуальные или коллективные занятия)

Занятия для оксигенации, Хубер, Пилатес, Тай Чи, йога, аквастретчинг, Аква-фитнес, Аква-пилатес, Аква Байк, бег в воде.



## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

### Процедуры Посвящение

**туина** Исполняющийся в одетом виде, этот энергичный массаж действует в глубину при помощи более чем 300 жестов (циклическое давление, растяжения, хэш, моделирование...) Уравновешивает жизненную энергию, рассеивает онемение, стимулирует равновесие.

**Кобидо** Традиционный японский массаж, предназначенный для омоложения лица, дает также прекрасное ощущение релаксации. Для хорошего цвета лица, здоровой кожи и для спокойного проведения времени.

**Корейская релаксация** этот древний метод релаксации при помощи вибрации членов в поиске умственного успокоения через расслабление мускулатуры. Практикуется на земле, в свободной одежде, он способствует релаксации и помогает прийти в себя.

**Мокса и Присоски** Ставить присоски - это древний метод, используемый восточной медициной. Ставить присоски в традиционной китайской медицине состоит в разогревании определенных частей тела или некоторых точек акупунктур с помощью палочек из полыни.

**Традиционный тайский Массаж** На земле или на столе, непосредственно на коже без масла, этот массаж для снятия напряжения и утомления, сочетает в себе 4 основные методы регулирования энергии всего тела.

### Процедуры отсюда

**Herbarelax** Массаж выполняется с помощью мешочков, содержащих травы и семена кунжута, которые, под воздействием тепла, освобождают свои эфирные масла. Великолепное ощущение наполняет ваше тело: теплота... неги... ароматов...

### Процедуры из далека

**Шиаци** Японского происхождения, но основанный на принципах китайской медицины, шиаци состоит из надавливания пальцами на точки акупунктуры для стимулирования потока жизненной энергии (Ци) и их сбалансирования.

**ЧОНГ МО** Массаж китайского происхождения с использованием горячих и холодных полудрагоценных камней и эфирных масел: этот метод обеспечивает идеальную релаксацию с ног до головы.

**Массаж аюрведический** медленный ритм, главные жесты. Эта техника традиционной индийской медицины воздействует на расслабление мышц и помогает достичь ощущения ментального забытья.

**Рефлексология ног** Техника ручного надавливания на рефлекторные точки подошв, которая позволяет стимулировать естественные функции желез или соответствующих органов, обеспечивая ощущение благосостояния.

**Чи Ней Цанг** это начиная от живота, места сосредоточения эмоций, начинает действовать практикующий, для уравнивания жизненной энергии. Эта настоящая лечебная процедура, является неотъемлемой частью даосской медицины.